



# LE PÔLE VÉLO

## Atelier d'auto-réparation

Un **atelier d'auto-réparation vélo** est ouvert au public deux jours par semaine. Les habitants peuvent apprendre à réparer leur vélo, dans une démarche de partage de connaissance et de ressources avec l'aide de nos salariés, ou **acheter un vélo** remis en état.



Horaires d'ouverture :

Mercredi : 14h - 18h

Samedi : 10h - 18h

Adhésion obligatoire de 10 € / an

## Apprentissage du vélo

Plusieurs fois par an, la Régie de quartier organise des **sessions de vélo école**, afin d'apprendre ou ré-apprendre aux habitants du quartier à faire du vélo.

## Livraison à vélo

La Régie de quartier de Stains développe une **activité de cyclo-logistique urbaine**.

Objectif : décarboniser nos déplacements sur le dernier kilomètre.

Vous souhaitez effectuer des livraisons sur le territoire tout en respectant l'environnement ? Contactez-nous.



[velo@rqstains.com](mailto:velo@rqstains.com)

# INFOS PRATIQUES



47 rue George Sand  
93 240 STAINS

*Pour trouver le parking de la régie, veuillez entrer via le terrain multi-sports de l'ex collègue Thorez*



01 48 21 17 28



[administratif@rqstains.com](mailto:administratif@rqstains.com)



Horaires d'ouverture :

Lundi au vendredi :  
8h-12h30 / 14h-16h

Accès en transports :



Saint-Denis Université



253 : Arrêt Nelson Mandela  
255 : Clos Hanot



Régie de quartier de Stains



# LA RÉGIE DE QUARTIER

La Régie de quartier du Clos Saint-Lazare / Cité jardin est une structure associative loi 1901 d'**insertion par l'activité économique** (IAE).

Elle a pour objectifs l'**amélioration du cadre de vie** et l'embellissement du quartier, au travers de l'**insertion professionnelle des habitants** des quartiers du Clos Saint-Lazare et de la Cité jardin.

## Accompagnement des salariés

Les salariés en insertion rejoignent la Régie de quartier pour un **CDD de 4 mois renouvelable**.

Il sont **accompagnés par des conseillers en insertion professionnel** sur 4 points :

- la construction du projet professionnel
- l'accès au droit
- la formation
- la recherche d'emploi

 [insertion@rqstains.com](mailto:insertion@rqstains.com)



# PRESTATIONS DE SERVICE

## Bâtiment / Second oeuvre

- Peinture intérieure / façade
- Petits travaux de menuiserie / plomberie
- Revêtement de sol et mural

 [bat@rqstains.com](mailto:bat@rqstains.com)

## Nettoyage

- Nettoyage de locaux
- Débarras / Déménagement
- Traitement des punaises de lit

 [nettoyage@rqstains.com](mailto:nettoyage@rqstains.com)

## Voierie / Espaces Verts

### VOIERIE

- Nettoyage urbain : balayage et soufflage des rues, collecte et évacuation de déchets et petits encombrants
- Désherbage manuel des voieries

### ESPACES VERTS

- Entretien d'espaces publics
- Création et plantations + bacs hors-sol
- Entretien de jardins (particuliers)
- Collecte de pain sec

 [vev@rqstains.com](mailto:vev@rqstains.com)

## Collecte

- Collecte de cartons et de caquettes sur les marchés et les zones commerçantes

 [collecte@rqstains.com](mailto:collecte@rqstains.com)

# DÉVELOPPEMENT DURABLE

## Animations / Sensibilisation

### DÉCHETS :

- Sensibilisation aux déchets
- Sensibilisation au compostage
- Sensibilisation au gaspillage alimentaire
- Ateliers zéro-déchet

### JARDINS PARTAGÉS / CARRÉS POTAGERS :

- Construction de carrés potagers
- Plantation
- Sensibilisation

### CADRE DE VIE :

- Sensibilisation aux punaises de lit (ateliers collectifs, porte-à-porte, ...)
- Sensibilisation aux éco-gestes

### VÉLO :

- Vélo blender / smoothie
- Sensibilisation aux mobilités douces

## Café réparation

Le quatrième samedi du mois, la Régie de quartier organise un **café-réparation** : les habitants peuvent y apporter leurs vélos, petits appareils électroménagers défectueux ou encore leurs ordinateurs pour **apprendre à les réparer** avec nos réparateurs bénévoles.

→ Dates communiquées sur notre page Facebook

 [asso@rqstains.com](mailto:asso@rqstains.com)  
07 71 32 28 65